

CARDÁPIO SEMANAL

ENSINO FUNDAMENTAL

1º AO 9º ANO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE ESCOLAR	<u>12/10/2026</u> FERIADO Não haverá aula neste dia.	<u>13/10/2026</u> DIA DO PROFESSOR – Não haverá aula neste dia.	<u>14/10/2026</u> Arroz doce e fruta.	<u>15/10/2026</u> Suco de fruta/chá e pão com hambúrguer artesanal, queijo, alface e tomate.	<u>16/10/2026</u> Frutas e ovos mexidos.

OBSERVAÇÕES:

- Frutas são servidas, inclusive fora da programação do Cardápio, conforme a disponibilidade.
- Frutas, verduras, legumes e tubérculos variam de acordo com a sazonalidade.
- Utilizamos temperos naturais em nossas preparações.

Tatiane
Borralho



NUTRICIONISTA - CRN8/10223

